

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MIRKO PALAMINI
Indirizzo residenza	VIA ALBERICO DA ROSCIATE, 12 - 24124 - BERGAMO VIA NUOVA PER INTRA PREMENO, 114 - 28811 - ARIZZANO (VB)
Telefono	cell. 348 5261550
E-mail	palaminimirko@gmail.com
Sito web	www.mirkopalamini.com ; www.logosformazione.com ; www.centrodelsentire.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21/08/1968

ISTRUZIONE E TITOLI PROFESSIONALI

<i>a.a.1995/96</i>	Laurea in Pedagogia con indirizzo Psicologico <i>Titolo tesi: " Filosofia del diritto degli animali"</i> <i>Voto: 102/110 - Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia.</i>
<i>a.a. 1991/94</i>	Attestato di Consulente Familiare , conseguito a seguito di frequenza al <i>Corso Triennale Regionale della FeLCeAF di Milano</i>
<i>a.a. 1994/96</i>	Attestato di Formazione al Colloquio Sociale , conseguito a seguito di frequenza al <i>Corso Biennale presso Centro psicosociale "Il Conventino" di Bergamo.</i>
<i>a.a.1997/98</i>	Attestato di Specializzazione in "Risorsa umana e Impresa, strumenti e prospettive: selezione, valutazione, sviluppo e organizzazione" , conseguito a seguito di frequenza al <i>Corso Annuale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.</i>
<i>a. 2006</i>	Attestato di frequenza di Esperto in Sessuologia, di II livello <i>conseguito a seguito di frequenza a Corsi Specialistici dell'Istituto di Sessuologia Firenze c/o il Consultorio Familiare di Bergamo.</i>
<i>a.a. 2005/06 2006/07</i>	Attestato di frequenza del corso di Consulente in Sessuologia <i>conseguito a seguito di frequenza alla Scuola Superiore di Sessuologia Clinica di Torino.</i>
<i>a.2012</i>	Attestato di partecipazione: Corso Base di PSYCH-K® Torino, novembre 2012

ALTRE QUALIFICHE

- a.a. 1997/98 **Master in Commercio Elettronico**, attestato di frequenza del master presso Università di Bergamo.
- a. 1999 **Corso di Marketing** presso A.S.M. (Associazione Studi di Marketing) di Bergamo – 16h
- a. 2000 **Corso di Internet Marketing** presso SDA Università Bocconi di Milano – 24h
- a. 2001 **Iscrizione all'elenco speciale dei Pubblicisti - Ordine dei Giornalisti** della provincia di Milano.
- Laureando in Filosofia** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

FORMAZIONE NELL'AMBITO DELLA PSICOLOGIA E DELLA PEDAGOGIA

Corso di Educatore alla Sessualità, conseguito a seguito di frequenza al Corso presso UICEMP di Milano 1993.

Tirocinio per Consulenti Familiari di 40h. presso il Centro di Promozione della Famiglia "CPF" Bergamo 1993

Corso di aggiornamento "Il gioco: sogno-realtà viaggio di andata e ritorno" 14-15-16 aprile 1994 Congresso nazionale - Bergamo

Corso di aggiornamento "Dal Paradiso perduto a.. in attesa di vedere la luce" 15-16 dicembre 1995 Congresso nazionale – Bergamo

Corso di aggiornamento "Giovani e salute. Riflessioni ed esperienze" 8 giugno 1994 Liceo Scientifico Agnesi - Merate

Corso di Base di formazione per insegnanti ed educatori di allievi con minorazione visiva (36h.)

Stage "Il corpo erotico" Centro Isadora Duncan – Bergamo 8/9/10 novembre 2004. stage esperienziale sulla riscoperta del corpo e della sensualità. (20h.) **Stage di Biodanza "Trance e Sessualità"** – Viaggio alla scoperta della sessualità dell'inconscio. Bergamo, 13/14 Novembre 2004(14h.)

Stage "Teatralità degli affetti". Metodo dr. Nava. Bergamo 12 dicembre 2004 (5h.)

Stage di Biodanza, Sistema Rolando Toro condotto da Raul Terren e Veronica Toro: **"dagli Istinti alle decisioni esistenziali"** (14h.) Almenno S. Salvatore (Bg) 5/6 marzo 2005

Presentazione Corso "Arti Circensi e Clown" – Percorso formativo tra circo, strada e teatro – Una scoperta dello spettacolo del corpo. Associazione Teatrale Alter - Torre Boldone (Bg.)

Corso di Aggiornamento "Formazione in Educazione Sessuale" – Percorso formativo dell'Istituto Ricerca e Formazione S.r.l., Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze (40h.) tenuto dalla dr.ssa Giommi Roberta – Alpe di Siusi (Bz.) dal 08/07/06 al 14/07/06

Stage di Biodanza, Sistema Rolando Toro condotto da Rolando Toro Acuna: **"Rinascere. Rinascita e rinnovamento esistenziale"** (14h.) Bergamo 28/29 ottobre 2006

Stage di Biodanza, Sistema Rolando Toro condotto da Rolando Toro Araneda: "La vita al centro" (10h.) Negrone di Scanzorosciate (Bg) 20/21 gennaio 2007

SEMINARI E CONVEGNI:

Milano, 28 febbraio '93 **"La consulenza alla coppia giovane"**
A.I.C.C. F. Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari

Milano 5-6 maggio '94 **"Avranno vent'anni nel 2000, educazione sessuale per i giovani in un mondo che cambia"**

Milano 25 marzo '94 **"L'adolescente"** Convegno Regionale

Bergamo 8 maggio '95 **"la consultazione psicologica a scuola"**

Bergamo 8 novembre '95 **"Il corpo nemico"** i comportamenti aggressivi autoplastici in adolescenza. Azienda Ussl 12, Bergamo

Milano 6 giugno '01 **"Qualità di vita e qualità dei servizi per l'autismo"**

Lecco, 5 marzo '02 **"Disturbi specifici dell'apprendimento"**

Verbania, 13 ottobre '09 **"Adolescenti: istruzioni per l'uso, come districarsi nel groviglio delle emozioni"**. ASL VCO Educazione Sanitaria cod. reg. n°3592

Seminario Art School Gamec Bergamo : **"Non ho parole"** (20h) Bergamo Luglio 2012

Torino 24/25 nov. 2012 Seminario: **Corso Base di PSYCH-K®** (15h)

Torino, 28 Maggio 2014 Seminario **FORMAZIONE FORMATORI:**

Il modello didattico Poliedra Disef sui principi della Complex Learning pensato per la PMI.

Montegrotto (Pd) 28 giugno 2014 Seminario **Mindfulness e Biofeedback**. Neocogita presso Y-40 Montegrotto

ATTIVITÀ PROFESSIONALI

<i>Insegnante dall' a.s. 1989 al 1995</i>	Docente presso l'Istituto "F.lli Calvi" e "Leonardo da Vinci" di Bergamo delle seguenti materie: Tecnologia dentale e Laboratorio Odontotecnico.
<i>Consulente Familiare dal 1992 al 1996</i>	Consulente presso il Consultorio Familiare diocesano di Bergamo dall'anno 1992 al 1996 in qualità di consulente familiare e pedagista .
<i>Consulente Ussl 12 dal 1994 al 1996</i>	Consulente presso l'Azienda USSL n.12 di Bergamo nell'ambito della prevenzione del disagio giovanile e di sostegno scolastico a portatori di handicap dall'anno 1994 al 1996 in qualità di libero-professionista.
<i>Consulente C.P.F. dal 1994 al 2009</i>	Collaboratore presso il Centro Promozione della Famiglia (Diocesi di Bergamo), produzione e conduzione di Corsi per operatori sociali, Corsi educazione sessuale, Corsi di Formazione Genitori e Insegnanti.
<i>Responsabile Sviluppo Risorse Umane dal 1996 al 1997</i>	Responsabile R.U. - Selezione del Personale - Progetti editoriali G&G Editore – Bergamo.
<i>Psicopedagogia scolastica dall' a.s. 1999 al 2002</i>	Psicopedagogista presso il Comune e l'Istituto Comprensivo di Villa di Serio. Attività di progettazione e monitoraggio con gli insegnanti, di interventi per bambini con disagio scolastico (attività di supporto e di sostegno, aiuto nella gestione del rapporto con i genitori) Funzione di raccordo con le agenzie sul territorio. Attenzione ai momenti di passaggio alla scuola media. Sportello per genitori, insegnanti ed alunni scuola elementare e media.
<i>Fonda nel 1997 il Centro Logos S.r.l</i>	Direttore di Logos Sr.l dal 1997 al 2005 Società di Formazione e Comunicazione composta da Psicologi, Pedagogisti, esperti della Formazione e Medici Pediatri, che organizza percorsi d'educazione affettiva e sessuale per bambini e ragazzi della scuola elementare, media inf. e sup. oltre che agli insegnanti e genitori.
<i>Dal 2005 ad oggi come Lavoratore Autonomo</i>	Titolare della ditta individuale LOGOS FORMAZIONE , che organizza percorsi d'educazione affettiva e sessuale per bambini e ragazzi della scuola elementare, media inferiore e superiore. Organizza percorsi formativi rivolti ad insegnanti e genitori. Organizza percorsi formativi per lo Sviluppo delle Risorse Umane in Azienda.
<i>a. Acc. 2006/07</i>	Docente di Pedagogia corso di Educatore Professionale VCO Formazione , Verbania
<i>dal 2001 Editore</i>	Direttore Responsabile di Riviste Specializzate: AssoAuto.

ESPERIENZE LAVORATIVE NELL'AMBITO PSICOPEDAGOGICO NELLA SCUOLA, DELLA PEDAGOGIA E DELL'INTERVENTO SOCIALE

*Dall' a.s. 1994
all' a.s. 2010*

PERCORSI DI EDUCAZIONE all'AFFETTIVITÀ e alla SESSUALITÀ.

Scuola materna: Levate, Lallio, Vercurago (Lc), Sorisole; Stezzano.

Scuola elementare: Azzano S. Paolo, Carobbio, Montello, Gorlago, Grassobbio, Papa Giovanni XXIII (Bg), Chiuduno, Scanzorosciate, Suore Orsoline, Suore Francescane, Torre Boldone, Villa di Serio, Villongo.

Scuola media: Longuelo (Bg), "Petteni" (Bg), Azzano S. Paolo, Albano s. Alessandro, Berbenno, Bossico, Bolgare, Calcinate, Carobbio, Colere, Casazza, Clusone, "Casa dello Studente" (Bg), Cenate Sotto e Sopra, Foresto Sparso, Endine, Gorlago, Grassobbio, Montello. "Nullo" (Bg), Predore, Seriate, Tavernola, Torre Boldone, Romano di Lombardia, Sarnico, San Paolo d'Argon, Schilpario, Sorisole, Sovere, Vigolo, Villa di Serio, Villongo, Vilminore, Villongo, Zogno, Zanica.

Scuola superiore: Magistrale Secco Suardo (Bg), ITIS Seriate, Liceo Lussana (Bg), Vittorio Emanuele (Bg), Liceo Zogno, ITIS Zogno, Liceo Amaldi (Alzano), Suore Orsoline di Bergamo, Liceo Trescore, ITIS Vilminore di Scalve, ITS "Ferrini" di Pallanza (Vb), Isis Galli Bergamo.

Oratori e altre Istituzioni: Oratorio di Grassobbio, Oratorio di Valtesse (Bg), Oratorio di Borgo Palazzo (Bg), Oratorio di Brusaporto, Borgo Santa Caterina (Bg), Oratorio Orio al Serio, Oratorio di Ghisalba, Oratorio di Bagnatica, Oratorio di Mariano di Dalmine, Romano di Lombardia, Sarnico, Casazza, Villongo, Verdello, Casa dello Studente, Martinengo, Vercurago (Lc), Soncino (Cr).

*a. s.
1999/00/01/02/03/04/05
06/07/08/09/10*

Percorso di educazione alla affettività e sessualità rivolto ai GENITORI:

Ardesio, Azzano S. Paolo, Bergamo, Brusaporto, Chiuduno, Clusone, Carobbio, Gorlago, Grassobbio, Montello, Torre Boldone, Borgo Palazzo (Bg), Orio al Serio, Martinengo, Ghisalba, Romano di Lombardia, Valbondione, Villongo.

a. s. 2000/01

Progettazione percorso di educazione all'espressione emotiva e sullo sviluppo della comunicazione adeguata. Programma per le classi terze e quarte elementari. Villa di Serio, novembre 2000

- a. s. 2000/01 **Progettazione e conduzione del Percorso formativo con e per i genitori dei bambini dai 6 ai 10 anni.**
Villa di Serio, dicembre 2001
- a.s. 2001/02/03/04/05 **Progettazione e conduzione del *laboratorio d'intelligenza emotiva e sociale.***
Conduzione di gruppi di pre-adolescenti con particolare attenzione all'aspetto di inclusione e partecipazione nel gruppo dei pari. Lavoro sullo stereotipo sociale e sullo sviluppo dell'empatia. Integrazione di alunni stranieri o con difficoltà relazionali.
- a. s. 2001/02/03/04/05 06/07 **Istituti Comprensivi interessati:** Albano s. Alessandro, Carobbio degli Angeli, Gorlago, Villa di Serio, Montello, Sovere, Bossico.
- a.s. 2004/05 **Progettazione e conduzione del *Laboratorio di sviluppo e miglioramento dell'autostima:*** percorso di approfondimento e confronto tra i ragazzi sul tema dell'accettazione di sé e degli altri e dell'inserimento nel gruppo classe. Scuola media di Villa di Serio
- a.s. 2004 **Laboratorio interattivo sulle emozioni e i mass-media:**
"Il bello dentro di me ... il bello fuori di me" rivolto ai ragazzi e giovani dai 14 ai 21 anni.
Istituto Sacra Famiglia, 31 ottobre 2004 Soncino (Cr).
- a.s. 2004/05 **Progetto formativo Teatro e Sessualità:** spettacolo teatrale dal titolo "*Virginia*" regia di Roberto Corona con gli attori Silvia Briozzo e Enzo Paruta con il coordinamento scientifico del gruppo
- a.s. 2004/05 **Progettazione percorso formativo: Outdoor Training.**
Laboratori Esperienziali sul Gruppo Classe.
- a.s. 2004/05 **Coordinamento percorso formativo: Public Speaking.**
Parlare in pubblico: tecniche di potenziamento del proprio impatto comunicativo. La Comunicazione Teatrale.
- a.s. 2003/04/05 **Coordinamento percorso formativo: Team Building**
Il gruppo compie una serie di attività con obiettivi chiari da raggiungere e regole da rispettare, la cui realizzazione richiede l'attivazione all'interno del gruppo di processi efficaci di comunicazione e collaborazione.
- a.s. 2005/06/07 **Progettazione www.Pignascuola.it**
Progetto di Redazione e di sportello di consulenza sulla sessualità on line, rivolto a tutti gli studenti in età scolare.

*Risultato ottenuto un milione di pagine consultate mensilmente.
Azienda committente: **Pigna S.p.A.** (Alzano Lombardo)*

a.s. 2007/08

Progetto Educazione Sessuale delle Persone Disabili

Itinerari educativi rivolti ai familiari, educatori, genitori, operatori sociali, sanitari e responsabili di realtà per disabili.

*Presso scuole svizzere del **Canton Ticino** (CH)*

a.s. 2006/07

Supervisione Insegnanti della Scuola Materna Giovanni XXIII di Azzonica (Bergamo)

a.s. 2006/07/08/09

Progetto e Conduzione del progetto "Counselling Scolastico"

Rivolto a dirigenti scolastici e insegnanti di Azzano e Grassobbio.

a.s. 2010/11
presso la scuola:
IP SERVIZI COMMERCIALI
Guido Galli di Bergamo

Progetto "Educazione alla Relazione attraverso esperienze di teatralità".

Itinerari educativi rivolti ai ragazzi diversamente abili dell'Istituto Scolastico "Galli", Bergamo.

Progetto Corso di formazione rivolto agli insegnanti:

"La Relazione nel processo d'insegnamento e apprendimento".

Istituto Scolastico "Galli", Bergamo.

Progetto Edumedia: "Conoscere le nuove tecnologie per consumare criticamente ed evitare di essere consumati".

Istituto Scolastico "Galli", Bergamo.

Progetto Educazione Affettiva e Sessuale.

Rivolto alle sei classi seconde superiori. (40h)

a.s. 2010/11
presso la scuola:
Primaria e Secondaria
Di Villongo (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".

Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima media dell'Istituto Scolastico. Intervento specifico per la classe IIId. Villongo (Bg).

Progetto Corso di formazione rivolto agli Insegnanti:

"Il valore della Comunicazione all'interno di un Team". (20h)

a.s. 2010/11
presso la scuola:
Primaria e Secondaria
di Azzano S. Paolo (Bg)

Percorso formativo: Progetto Socio-affettivo-sessuale

rivolto alle Classi Seconde e Terze medie dell'Istituto Comprensivo di Azzano S. Paolo. (50h)

Percorso "OSSERVAZIONE DEI TALENTI"

Rivolto alle tre Classi Quarte Elementari. (30h) Primaria Azzano S. Paolo.

a.s. 2010/11
presso la scuola:
Primaria di Foresto
Sparso (Bg)

Progetto: dal SENTIRE alla formazione dei SENTIMENTI
Rivolto alle Classi Quinte Elementari. (24h)

a.s. 2010/11
presso la scuola:
Secondaria "Carozzi"
di Seriate (Bg) e Torre B.

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
Rivolto alle Classi Seconde dell'Istituto Scolastico di Seriate.(34h)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
Rivolto alle Classi Seconde dell'Istituto Scolastico di Torre Boldone.(43h)

a.s. 2010/11
presso la scuola:
Secondaria "Spada"
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi 90h) dell'istituto scolastico di Sovere (Bg)

a.s. 2011/12
presso la scuola:
Secondaria "Spada"
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi; 98h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg).

Supervisione Insegnanti della Scuola dell'Infanzia "CATTANEO"
di Stezzano (Bg) (30h)

a.s. 2011/12
presso la scuola:
Primaria e Secondaria
di Azzano S.Paolo (Bg)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Seconde e Terze medie dell'Istituto Comprensivo di Azzano S. Paolo. (48h)

presso la scuola:
Secondaria di Villongo
(Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di terza media dell'Istituto Scolastico. Intervento specifico per le cinque classi terze medie (40h). Villongo (Bg).

a.s. 2011/12
presso la scuola:
Secondaria
di Seriate (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di seconda media dell'Istituto Scolastico. Intervento specifico per le quattro classi (28h). Seriate (Bg).

a.s. 2012/13
presso la scuola:
Savoia di Bergamo

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze medie dell'Istituto Comprensivo Savoia. (28h)

a.s. 2012/13
presso la scuola:
Secondaria
di Seriate (Bg)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Seconde medie dell'Istituto Comprensivo di Seriate. (28h)

a.s. 2012/13
presso la scuola:
Secondaria
di Azzano (Bg)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze medie dell'Istituto Comprensivo di Azzano. (28h)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze medie dell'Istituto Comprensivo di Villongo. (40h)

a.s. 2012/13
presso la scuola:
Secondaria
di Arona (No)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze medie dell'Istituto Comprensivo di Arona. (30h)

a.s. 2012/13
presso la scuola:
IP SERVIZI COMMERCIALI
Guido Galli di Bergamo

Progetto "Educazione alla Relazione attraverso esperienze di teatralità".

Itinerari educativi rivolti ai ragazzi diversamente abili dell'Istituto Scolastico "Galli", Bergamo. (20h)

Progetto "Regole per spiccare il Volo".
Istituto Scolastico "Galli", Bergamo. (50h)

Progetto Educazione Affettiva e Sessuale.
Rivolto alle sei classi seconde superiori. (40h)

a.s. 2013/14
presso la scuola:
Primaria di Verdello (Bg)

Progetto "Psico-pedagogico motorio".
Rivolto ai bambini di classe prima elementare. Istituto Comprensivo Statale di Verdello, Bergamo. (40h)

a.s. 2013/14
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi; 98h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg).

a.s. 2013/14
presso la scuola
di Seriate (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di seconda media dell'Istituto Scolastico. Intervento specifico per le quattro classi (28h). Seriate (Bg).

a.s. 2013/14
presso la scuola:
Savoia-Nullò (Bg)
a.s. 2014/15
presso la scuola:
Verdello (Bg)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze medie dell'Istituto Comprensivo Savoia. (28h)
Progetto "Educazione alla Teatralità" progetto alfabeto Teatro".
Rivolto ai bambini di classe seconda elementare. Istituto Comprensivo Statale di Verdello, Bg. (36h)

a.s. 2014/15
presso il "Chiostro"
Famiglia Studenti Vb:

Progetto ID. 108767 "VERSO EXPO 2015 - un'occasione per sperimentarsi come protagonisti del nostro futuro - Edizione 3" - Docenza Moduli "La comunicazione efficace - Team Working" e "Lavorare per obiettivi - Team Working" (8h) - Scuola superiore Ragioneria di Legnano

Progetto ID. 108768 "**VERSO EXPO 2015** - un'occasione per sperimentarsi come protagonisti del nostro futuro – Edizione 4" - Docenza Moduli "La comunicazione efficace – Team Working" e "Lavorare per obiettivi – Team Working" (8h) - Scuola superiore Turismo di Legnano

a.s. 2014/15
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi; 98h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg).

a.s. 2014/15
presso la scuola:
Primaria di Treviglio (Bg)

Progetto "Psico-pedagogico motorio".
Rivolto ai bambini di classe prima elementare. Istituto Comprensivo Statale di Verdello, Bergamo.(40h)

a.s. 2014/15
presso la scuola:
Savoia-Nullò (Bg)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze medie dell'Istituto Comprensivo Savoia. (40h)

a.s. 2015/16
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (10 classi; 90h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg).

a.s. 2015/16
presso la scuola
di Gozzano (NO)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Prime dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Gozzano (14h)

a.s. 2015/16
presso la scuola
di Borgomanero (NO)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Seconde dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Borgomanero. (16h)

a.s. 2016/17
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi; 95h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg).

a.s. 2016/17
presso la scuola
di Gozzano (NO)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Prime dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Gozzano (14h)

a.s. 2016/17
presso la scuola
di Borgomanero (NO)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Borgomanero. (18h)

a.s. 2017/18
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi; 95h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)

a.s. 2017/18
presso la scuola
di Gozzano (NO)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Prime dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Gozzano (14h)

a.s. 2017/18
presso la scuola
di Borgomanero (NO)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Borgomanero. (18h)

a.s. 2018/19
presso la scuola
di Lovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (8 classi; 84h) dell'Istituto Scolastico di Lovere (Bg)

a.s. 2018/19
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (11 classi; 98h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)

a.s. 2018/19
presso la scuola
di Borgomanero (No)

Percorso formativo: Progetto SOCIO-AFFETTIVO-SESSUALE
rivolto alle Classi Terze dell'Istituto Superiore Liceo "G. Galilei" di Borgomanero. (18h)

a.s. 2019/20
presso la scuola
di Costa Volpino (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 100h) dell'Istituto Scolastico di Costa Volpino (Bg)

a.s. 2019/20
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 101h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)

a.s. 2019/20
presso la scuola
di Lovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (8 classi; 84h) dell'Istituto Scolastico di Lovere (Bg)

a.s. 2020/21
presso la scuola
di Costa Volpino (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 100h) dell'Istituto Scolastico di Costa Volpino (Bg)

a.s. 2020/21
presso la scuola
di Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (14 classi; 120h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)

a.s. 2020/21
presso la scuola
di Pianico, Bossico,
Sovere (Bg)

Progetto formativo: "Educazione alle Emozioni"
*Rivolto ai bambini di quinta elementare.
(4 classi; 28h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)*

a.s. 2021/22 presso il Convitto di Lovere Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (9 classi; 80h) dell'Istituto Scolastico Convitto di Lovere (Bg)</i>
a.s. 2021/22 presso la scuola di Costa Volpino (Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 100h) dell'Istituto Scolastico di Costa Volpino (Bg)</i>
a.s. 2021/22 presso la scuola di Sovere (Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 101h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)</i>
a.s. 2022/23 presso il Convitto di Lovere Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (9 classi; 80h) dell'Istituto Scolastico Convitto di Lovere (Bg)</i>
a.s. 2022/23 press la Scuola di Sovere Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 101h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)</i>
a.s. 2022/23 presso la scuola di Costa Volpino (Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di seconda e terza media (8 classi; 70h) dell'Istituto Scolastico di Costa Volpino (Bg)</i>
a.s. 2023/24 presso la scuola di Sovere (Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (12 classi; 101h) dell'Istituto Scolastico di Sovere (Bg)</i>
a.s. 2023/24 presso il Convitto di Lovere (Bg)	Progetto formativo: "Educazione Socio, Affettivo, Relazione". <i>Itinerari educativi rivolti ai ragazzi di prima, seconda e terza media (6 classi; 50h) dell'Istituto Scolastico Convitto di Lovere (Bg)</i>

PROGETTO SPORTELLLO PSICOPEDAGOGICO

a.s. 2005/06/07/08/09

*Lo sportello d'ascolto e di consulenza educativa all'interno della scuola nasce dalla crescente necessità, in ambito educativo, di potersi confrontare con una figura esperta nell'ambito delle Relazioni. Questo Servizio offre una diretta analisi delle problematiche, una consultazione e un orientamento rivolto a genitori, insegnanti, giovani in difficoltà. Il progetto è sviluppato all'interno ed in armonia con i progetti educativi già in atto nella scuola stessa, allo scopo di migliorare e sviluppare la comunicazione e le relazioni all'interno dell'Istituto Comprensivo. Scuole coinvolte al progetto: **Grassobbio, Azzano S. Paolo, Carobbio degli Angeli, Torre Boldone, San Maurizio d'Opaglio (No), Stezzano.***

a.s 2009/10

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO PSICOPEDAGOGICO"

Primaria e Secondaria Torre Boldone (50h)

a.s 2010/11

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO PSICOPEDAGOGICO"

Primaria e Secondaria Azzano (40ore) a.s.2010 /2011

a.s 2011/12

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO di ASCOLTO PSICOPEDAGOGICO" *Primaria e Secondaria di Stezzano (68h) a.s.2011/12*

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO di ASCOLTO PSICOPEDAGOGICO" *Istituto Comprensivo di S. Maurizio d'Opaglio. Primaria e Secondaria (40h).*

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO PSICOPEDAGOGICO"
Primaria e Secondaria Azzano (20ore) a.s.2011 /2012

a.s 2012/13

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO PSICOPEDAGOGICO"
Primaria e Secondaria Azzano (12ore) a.s.2012/2013

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO di ASCOLTO PSICOPEDAGOGICO" *Istituto Comprensivo di S. Maurizio d'Opaglio. Primaria e Secondaria (40h).*

Progetto di consulenza scolastica: "SPORTELLLO di ASCOLTO PSICOPEDAGOGICO" *Istituto Comprensivo di STEZZANO. Scuola Materna, Primaria e Secondaria (97h).*

CONFERENZE RIVOLTE ALLA FORMAZIONE DEI GENITORI

a.s.

1997/98/99/00/01/02/
03/04/05/06/07/08/09/10
11/12/13

Percorsi di Genitorialità:

Presso i territori di Arona, Azzano S.Paolo, Bergamo, Brusaporto, Berbenno, Chiuduno, Clusone, Cannobio, Carobbio, Gorlago, Grassobbio, Montello, Torre Boldone, Borgo Palazzo (Bg), Orio al Serio, Martinengo, Ghisalba, Romano di Lombardia, San Maurizio d'Opaglio, Seriate, Tagliuno, Verbania, Villa di Serio.

Conferenze a. 2005

Il colore delle Emozioni.

Torre Boldone anno scolastico 2004/05

Educare al rispetto di Sé e degli altri. ascoltare mio figlio.

Torre Boldone, febbraio 2005

Stadi dello sviluppo fisico e psicologico.

Dinamiche della famiglia: tra crisi e opportunità.

Torre Boldone, febbraio 2005

Difficoltà di comunicazione nella relazione tra genitori e figli.

Torre Boldone, marzo 2005

Laboratorio Emozionale:

"Integrazione del gruppo con esercizi, giochi, training fisico per stimolare una capacità sensoriale individuale e collettiva attraverso l'approccio pedagogico teatrale

Torre Boldone, marzo 2005

Come far emergere il meglio di ogni figlio.

Torre Boldone, aprile 2005

Conferenze a. 2006

Sviluppare l'Empatia: "Ascoltare mio figlio".

Gorlago, 22 febbraio 2006

Ascoltare le mie emozioni: *"Il corpo che sa, l'emozione che guida, la mente che vuole conoscer". Gorlago, 1 marzo 2006*

Riconoscere i miei istinti: *"Riconoscere l'istinto materno, di tana, migratorio, d'equilibrio pace – riposo". Gorlago, 8 marzo 2006*

L'intelligenza emotiva: *"Governare le emozioni e guidarle nelle direzioni più opportune". Gorlago, 15 marzo 2006*

Il difficile compito di essere genitori: *"Il ruolo della mamma e del papà e come essere complementari nell'essere genitori".*

Lallio, 16 marzo 2006

Il viaggio dalla dipendenza all'autonomia: *attraverso paure, ansie, frustrazioni e aggressività.*

Lallio, 29 marzo 2006

Un tempo per il Sì e per il No: *"Le sicurezze del bambino, le regole".*
Gorlago, 30 marzo 2006

Un tempo per desiderare: *"Capricci e disobbedienze".*
Gorlago, 06 aprile 2006

La formazione dell'identità sessuale nel maschio e nella femmina.
Gorlago, 13 aprile 2006

Il difficile viaggio dalla dipendenza all'autonomia nel maschio e nella femmina. Gorlago, 20 aprile 2006

Conferenze a. 2007

LABORATORIO GENITORI SUI MEDIA: "L'influenza dei nuovi media sulla nostra comunicazione".

"La ricaduta dei media nel nostro modo di comunicare".
Seriata, 26 aprile 2007

"La comunicazione tra genitori e figli"
Seriata, 3 maggio 2007

"La comunicazione di coppia mediata dalla televisione"
Seriata, 10 maggio 2007

Conferenza: "Regoliamoci ... per ... Regaliamoci"
Colognola, settembre 2007

Laboratori a. 2008

Progetto di Rete Provinciale:

"Il laboratorio Teatrale".

Io dico Io dicendo Tu.

Seminario di 10h. rivolto agli insegnanti dell'Istituto di Verdello
Verdello, novembre, dicembre 2008

Conferenze a. 2008

"Importanza del riconoscimento emotivo".

Impariamo a riconoscere i bambini reali.

Azzano, 31 marzo 2008

"Codice materno e paterno"

Recuperare gli aspetti dell'assetto genitoriale:

quello protettivo e quello emancipante. Azzano, 7 aprile 2008

"L'era di internet"

I rischi che non vediamo.

Azzano, 17 aprile 2008

"Il difficile viaggio dalla dipendenza all'autonomia"

Azzano, 28 aprile 2008

"La formazione dell'identità sessuale"

Azzano, 28 aprile 2008

Conferenze a. 2009

"Gli stadi dello sviluppo psicologico"

Grassobbio, 4 febbraio 2009

"Un tempo per desiderare"

Paure e capricci dei bambini.

Grassobbio, 11 febbraio 2009

"Il vissuto psicologico dei ragazzi preadolescenti"

Grassobbio, 18 febbraio 2009

"I nostri figli e l'era di internet"

Cellulari e nuovi media.

Grassobbio, 25 febbraio 2009

"Educare all'esercizio della libertà nella scelta del proprio avvenire professionale e di vita".

Grassobbio, 25 febbraio 2009

Conferenze a. 2009
Istituto "Camozzi" e
Associazione Propolis

Percorso: "Affettiva-mente"

I bambini e le emozioni: come far emergere il meglio di ogni figlio.
Bergamo, 24 marzo 2009

I bambini e il sesso: come riconoscere il vissuto delle emozioni.
Bergamo, 31 marzo 2009

Conferenze a. 2009
Ambito territoriale 1
Bergamo

Occasioni di ... incontri e confronti

Sala Civica del Centro sociale polivalente.

Torre Boldone: 12; 17; 24 febbraio. 03 marzo 2009

Conferenze a. 2010/11

Conferenza: "C'è qualcuno in ascolto?"

*Ascoltare se stessi, ascoltare gli altri per dare qualità alle Relazioni.
Brusaporto, 7-14-21 febbraio 2011*

Conferenza: "E' la resistenza dell'aria che consente il Volo"

Istruzioni di volo per Genitori. Ardesio, Gromo, Villongo, Seriate.

Conferenza: "Codice materno e paterno"

La confusione sui ruoli. Recuperare gli aspetti della genitorialità: quello protettivo e quello emancipante. Ardesio, Gromo, Villongo, Seriate.

Conferenza: "La formazione dell'identità sessuale nel maschio e nella femmina"

*Il vissuto emotivo e psicologico dei ragazzi preadolescenti e adolescenti.
Ardesio, Gromo, Villongo, Seriate.*

Conferenza: "L'importanza dei tre cervelli per un buon sviluppo psico-fisico"

*La neocorteccia, il cervello delle emozioni, il cervello dell'istinto.
Ardesio, Gromo, Villongo, Seriate.*

Conferenze a. 2012

Conferenza: "Come sopravvivere ad un figlio Adolescente"

*Strategie per accompagnare efficacemente un adolescente alla maturità.
Brusaporto, 6-13-20 febbraio 2012*

Conferenza: "Educazione al Sorriso"

*Formazione degli insegnanti di scuola primaria Istituto "Caroli" .
Stezzano, 20 e 27 marzo 2012*

Conferenza: "Ti Regalo Regole"

Istruzioni per dare ritmo alle emozioni e per imparare a costruire le relazioni. Verbania, 29 marzo 2012

Conferenza: "Affettività, Sessualità, Handicap"

strategie per formare e informare educatori e familiari sul tema dell'educazione all'affettività e alla sessualità di persone portatrici di handicap. consorzio dei servizi sociali del verbanico. centro anch'io - centro diurno per persone con disabilità. verbania, 27 aprile 2012





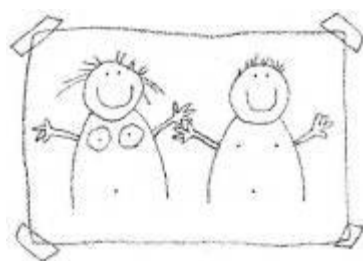
Conferenze a. 2013

Conferenza: "Ti regalo regole: strumenti utili per una crescita consapevole"

S. Maurizio d'Opaglio (No), 25 maggio 2012

Spettacolo teatrale "virginia" della compagnia la pulce.

Segue dibattito con dr. Palamini Mirko sulle tematiche dell'affettività e sessualità. Oratorio di Pedrengo, novembre 2012



SENTIRE, CON...TATTO, L'ARTISTA CHE È DENTRO DI TE

Un'esperienza d'arte ascoltata e sentita attraverso il corpo. Centro don Milani – Zanica, 23 novembre 2012

Conferenza: "Cosa vuol dire responsabile?"

Essere abile nelle risposte! Brusaporto, 29 gennaio 2013

Conferenza: "GRRRRRRRRRRRRRRRR!"

Come aiutare i genitori a veicolare le emozioni distruttive (rabbia, paure, ansia ...I in energia costruttiva. Brusaporto, 4 febbraio 2013



Spettacolo teatrale e Conferenza: "Virginia. Una storia di baci e bugie" Scuola per Genitori di Verbania. Compagnia teatrale La Pulce con Silvia Briozzo, Enzo Valeri Peruta, regia di Roberto Corona. Verbania, Auditorium Sant'Anna, 8 marzo 2013

Conferenza: "Istruzioni per spiccare il volo"

Suggerimenti per favorire l'autostima e promuovere l'autonomia. Brusaporto, 25 febbraio 2013

Conferenza: "Ti Regalo Regole"

"Istruzioni per Spiccare il Volo". Cannobio, 12 aprile 2013

Conferenza: "Affettività e Sessualità e Sindrome di Down"

Percorso rivolto ai genitori di ragazzi con Sindrome di Down. Pallanza - Verbania, 14 novembre 2013



Conferenze a. 2015

Conferenza: "Lavorare con l'ottimismo"

Percorso rivolto agli educatori del Nido del Comune di Verbania. Villa Olimpia, Pallanza - Verbania, 26 agosto 2014

Conferenza: "Affettività e Sessualità nei ragazzi preadolescenti"

Percorso rivolto ai genitori dell'AGG – Associazione Genitori di Grassobbio. Grassobbio (Bg), 6 dicembre 2014



Conferenze a. 2016



Conferenza: "Affettività e Sessualità nelle famiglie adottive".
 Serata rivolta ai genitori adottivi dell'associazione "il Filo di Arianna" di Legnano (Mi), 26 marzo 2015

Presentazione del Musical "Arte Musica Emozioni". Il Musical in rassegna dalla parte delle persone con disabilità. Organizzato dal Consorzio Servizi Sociali Verbania, Nuovo Teatro Cannobio (Vb) Aprile 2015
PROGETTO GENITORI IN GIOCO. PROMOSSO DALLA RETE DEI SERVIZI ALLA PRIMA INFANZIA - CITTA' DI VERBANIA
Conferenza: "L'arte di Educare"

Percorso rivolto ai genitori e educatori, Rete dei Servizi alla prima Infanzia 0 -6 anni , Comune di Verbania.
 Asilo Nido di Pallanza - Verbania, 07 aprile 2016

Conferenza: "Ti regalo regole"

Percorso rivolto ai genitori e educatori, Rete dei Servizi alla prima Infanzia 0 -6 anni , Comune di Verbania.
 Asilo Nido di Pallanza - Verbania, 15 aprile 2016

Conferenza: "Re e Regine"

Percorso rivolto ai genitori e educatori, Rete dei Servizi alla prima Infanzia 0 -6 anni , Comune di Verbania.
 Asilo Nido di Pallanza - Verbania, 21 aprile 2016

Conferenza: "Aperitivo Pedagogico"

Percorso rivolto ai genitori e educatori, Rete dei Servizi alla prima Infanzia 0 -6 anni , Comune di Verbania.
 Asilo Nido di Pallanza - Verbania, 28 aprile 2016

Conferenza: "Diventare genitore di Se stessi"

Percorso rivolto ai genitori e educatori, Rete dei Servizi alla prima Infanzia 0 -6 anni , Comune di Verbania.
 Asilo Nido di Pallanza - Verbania, 06 maggio 2016

Conferenze a. 2017



Conferenza: "Aperipapà: giusto il tempo o il tempo giusto per stare con i figli?"

Incontro Formativo, Divulgativo di sostegno alla genitorialità , Villa Giulia, Pallanza - Verbania, 26 maggio 2016

Conferenza: "Come far emergere il meglio di ogni figlio?"

Incontro Formativo, Divulgativo di sostegno alla genitorialità , Istituto Antonio Rosmini, Intra - Verbania, 16 marzo 2017

Conferenza: "La comunicazione tra genitori e figli"

Incontro Formativo, Divulgativo di sostegno alla genitorialità , Istituto Antonio Rosmini, Intra - Verbania, 21 aprile 2017

Conferenza Esperienziale: "PuntoAutostima: l'Autostima si insegna giocando"

Incontro Formativo, Esperienziale per incrementare il sentimento di autostima, Teatro Maggiore - Verbania, 30 settembre, 1 ottobre 2017

Convegno: "Affettività e Sessualità nella persona con disabilità"

Intervento come Relatore.

Convegno organizzato da Fondazione Sacra Famiglia e Consorzio dei Servizi sociali del Verbano. Verbania, Teatro Maggiore, 5 dicembre 2017

Conferenze a. 2018



Convegno: (Replica) "Affettività e Sessualità nella persona con disabilità" *Intervento come Relatore.*

Convegno organizzato da Fondazione Sacra Famiglia e Consorzio dei Servizi sociali del Verbano. Milano, palazzo del lavoro 25 maggio 2018

Conferenze a. 2019

Convegno: (Replica) "Affettività e Sessualità nella persona con disabilità" *Intervento come Relatore.*

Convegno organizzato da Fondazione Sacra Famiglia e Consorzio dei Servizi sociali del Verbano. Inzago (Mi), Auditorium 31 maggio 2019

Progetti PON 2019

PROGETTO ORIENTAMENTO: "Come barca nella tempesta, come faro nella nebbia" PON Fondi Strutturali Europei presso L'Istituto Comprensivo di Loreto (BG)

"Orientamento scolastico": la scelta dei ragazzi delle nuove generazioni e il disorientamento dei genitori. Martedì 11/12/18

Il sistema formativo: licei, Istituti Tecnici, Istituti Professionali; corsi di Istruzione Professionale. Lunedì 17/12/18

La scelta scolastica: tra crisi e opportunità. Mercoledì 19/12/18

Il triangolo educativo: reinventare la relazione adolescenti insegnanti e genitori. Mercoledì 09/01/19

"Orientiamoci per orientare". Martedì 15/01/19

Stadi dello sviluppo fisico e psicologico. Martedì 22/01/19

Educare al rispetto di Sé e degli altri. Martedì 05/02/19

Difficoltà di comunicazione nella relazione tra genitori e figli nell'adolescenza. Lunedì 11/02/19

Come far emergere il meglio di ogni figlio. Mercoledì 13/02/19

Sviluppare l'Empatia. Martedì 19/02/19

"Come faro nella nebbia 2"

Adolescenza. Lunedì 25/02/19

L'intelligenza emotiva. Mercoledì 27/02/19

Il difficile compito di essere genitori. Martedì 05/03/19

Il viaggio dalla dipendenza all'autonomia. Lunedì 11/03/19

Un tempo per desiderare. Mercoledì 13/03/19

L'influenza dei nuovi media sulla nostra comunicazione. 18/03/19

La ricaduta dei media nel nostro modo di comunicare. 20/03/19

Innamoratevi. Lunedì 25/03/19

L'armonia è ... servita. Mercoledì 27/03/19

Diventare Artisti di Sé stessi. Mercoledì 03/04/19

SEMINARI E LABORATORI RIVOLTI A INSEGNANTI E ADULTI

a.s. 2008/09

Selezione degli studenti meritevoli candidati al progetto "Master dei Talenti" presso l'istituto Superiore "Ferrini" di Verbania.

Presso la scuola:
Primaria e Secondaria
Di Villongo (Bg)
a.s. 2009/10

Progetto Corso di formazione rivolto agli insegnanti:

Percorso di Educazione all'Affettività, alla Sessualità e alla Relazione Intima

Assessorato Servizi
Sociali Comune di
Bergamo a. 2010

Progetto: "E...STATE BENE IN CITTA' 2010"

Laboratori e animazione per promuovere l'affettività delle persone anziane.

C.r.e. Bergamo Estate 2010.

Presso le palestre:
1.Fondazione I.S.B
2.Arci Bergamo
3.Scuola media Codussi

Stage di affettività e sessualità rivolto agli adulti:

"Percorso di Benessere psicofisico per valorizzare la propria Affettività e Sessualità in modo gioioso e naturale".

11 Seminari ludici-esperienziali per incontrare il proprio Sé Intimo e Corporeo.

Seminario: Conoscere l'Affettività e la Sessualità

Seminario: Alimentare l'Autostima

Seminario: Migliorare le Relazioni

Seminario: Accendere il Desiderio

Seminario: Coltivare l'Eccitazione

Seminario: Raggiungere l'Acme

Seminario: Garantirsi il Piacere

Seminario: Formare l'Identità

Seminario: *Costruire gli Affetti*

Seminario: *Sviluppare la Creatività*

Seminario: *Vivere l'Amore*

Seminari in Outdoor,
2010/11

**Ritrovare lo Spirito Sacro del Piacere, della Condivisione,
della Gioia e della Trasformazione Condivisa:
TERRA, TRIBALITA', SPIRITO, FUOCO, VITA, CUORE, LOTTA E
SENSUALITA'.** Agriturismo Le Preseglie, Sirmione 4 e 5 giugno 2011

Seminari Esperienziali
presso la palestra:
Fondazione I.S.B
Torre Boldone
autunno 2011,
primavera 2012

**Seminari Esperienziali di Affettività e Sessualità
rivolti agli Adulti.**

"Centro del Sentire" che si trasforma in "Energia Espressiva":

Con un atteggiamento ludico e gioioso, il percorso ha l'obiettivo di metterci in cammino verso una nuova Consapevolezza: un viaggio verso la nostra "Casa", il nostro Corpo e le nostre Emozioni, in contatto con noi stessi.

Seminario: *"Una persona è una persona solo attraverso altre persone"*. Torre Boldone, 13/10/2011*

Seminario: *"La mia casa sull'albero". Torre Boldone, 27/10/2011*

Seminario: *"Essere Il capobranco di se stessi". Torre Boldone, 10/11/2011*

Seminario: *"Bisogna avere ancora un caos dentro di Sé per partorire un stella danzante"*. Torre Boldone, 24/11/2011*

Seminario: *"L'appartenenza non è un insieme casuale di persone, è avere gli altri dentro di Sé. Sarei certo di cambiare la mia vita se potessi cominciare a dire noi"*. Torre Boldone, 15/12/2011*

Seminario: *"Storie di Re e Regine". Torre Boldone, 19/01/2012*

Seminario: *"La voce dell'incanto". Torre Boldone, 02/02/2012*

Seminario: *"Il tocco e i 4 elementi". Torre Boldone, 16/02/2012*

Seminario: *"L'arte è quella in cui la mano, la testa e il cuore di un uomo procedono in accordo". Torre Boldone, 01/03/2012*

Seminario: *"Conosci il maschile, ma aderisci al femminile e avrai il mondo fra le braccia"*. Torre Boldone, 15/03/2012*



Seminari Esperienziali
 presso la palestra:
 Fondazione I.S.B
 Torre Boldone
 autunno 2011,
 primavera 2012



Seminari Esperienziali di Affettività e Sessualità rivolti agli Adulti. *"Percorso di Benessere psicofisico per valorizzare la propria Affettività e Sessualità".*

10 Seminari

ludici-esperienziali per incontrare il proprio Sé Intimo e Corporeo

Seminario: *"Conoscere l'Affettività e la Sessualità"* Torre 20/10/2011

Seminario: *"Alimentare l'Autostima"*. Torre Boldone, 03/11/2011

Seminario: *"Migliorare le Relazioni"*. Torre Boldone, 17/11/2011

Seminario: *"Accendere il Desiderio"*. Torre Boldone, 01/12/2011

Seminario: *"Coltivare l'Eccitazione"*. Torre Boldone, 12/01/2012

Seminario: *"Garantirsi il Piacere"*. Torre Boldone, 26/01/2012

Seminario: *"Formare l'Identità"*. Torre Boldone, 09/02/2012

Seminario: *"Costruire gli Affetti"*. Torre Boldone, 23/02/2012

Seminario: *"Sviluppare la Creatività"*. Torre Boldone, 08/03/2012

Seminario: *"Vivere l'Amore"*. Torre Boldone, 23/03/2012

a.s. 2011/12
 presso la scuola:
 IP SERVIZI COMMERCIALI
 Guido Galli di Bergamo



Progetto "Educazione alla Relazione attraverso il Teatro".
Itinerari educativi rivolti ai ragazzi diversamente abili dell'Istituto Scolastico "Galli", Bergamo. (18h)

Progetto di Educazione Affettiva e Sessuale.
Rivolto alle cinque classi seconde superiori dell'Istituto Scolastico "Galli", Bergamo. (40h)

Progetto accoglienza: "REGOLE PER SPICCARRE IL VOLO".
Progetto di formazione in collaborazione con l'Aeroclub di Valbrembo, rivolta alle prime classi della scuola "Galli". (80h)

SEMINARI ESPERIENZIALI

"L'Intelligenza del Corpo". La pelle che vibra sotto la chioma di un albero secolare: 4 Seminari sotto il Tasso di Cavandone. Casa Emanuele, Cavandone (Vb) lago Maggiore, 9 e 10 giugno 2012



Energia = Mente x Corpo² 100 ABBRACCI

per Ri-Abilitarsi a Vivere con la giusta Energia, Autenticità, Magia e un pizzico di Follia. Pontida, 2 e 3 novembre 2013.

"Venite e toccate". Riflessioni attorno al corpo. Sentieri in famiglia 2013/14 Gandellino, 1 dicembre 2013



"Ri-Sénirsi – un viaggio dal corpo alla mente". Cannero Riviera, lago Maggiore, Verbania 31 maggio/1 giugno 2014

"O Scia - O mio Respiro". L'istante in cui la goccia si fonde nell'oceano è l'attimo stesso in cui l'oceano si riversa nella goccia. Pettenasco- Lago d'Orta 26 27 settembre 2015

"1.000 METRI PER INCONTRARSI E LASCIARSI SORPRENDERE". Laveno (VA) 24, 25 settembre 2016

"Gentilezza delle Vibrazioni". Il piacere di sorridere insieme e – attraverso l'altro – specchiarsi nella bellezza di ognuno, con gentilezza. Nebbiuno, (No) 01, 2 giugno 2019

Seminario Umane Vibrazioni, Tempio del cielo sulla Terra

Centro Tibetano di Albagnano - Verbania 18-19 gennaio 2025



PROGETTO BASKIN

"Le parole gentili per una squadra vincente"

Maggio 2025 Verbania

SCUOLA PER GENITORI BERGAMO

SCUOLA PER GENITORI

*Il 1° Percorso sulla
Genitorialità
Ascoltato e Sentito attraverso
il Corpo
OTTOBRE 2012*



Titoli dei seminari del percorso

L'arte di Educare - Condurre, trarre fuori

Martedì 17 ottobre 2012

Ti regalo Regole - Istruzioni per dare ritmo alle Emozioni e per imparare a costruire Relazioni. *Martedì 23 ottobre 2012*

Re e Regine - esperienze di Autostima per formare l'Identità. *Martedì 30 ottobre 2012*

Aperitivo filosofico - attraverso l'utilizzo delle immagini sarà possibile accostarsi ad un sapere pedagogico, psicologico e filosofico. Concetti, tematiche, storie raccontate attraverso le immagini. Assaporare l'Empatia. *Martedì 06 novembre 2012*

Fai dell'Ascolto un'arte - l'armonia dell'ascolto attivo, che le vostre parole siano semi per formare un'anima gentile. *Martedì 13 novembre 2012*

Diventare Genitore di Se Stessi - per diventare un Genitore migliore. *Martedì 20 novembre 2012*

Mamma e Papà vi imploro - "aiutatemi ad essere me stesso! Ho bisogno del vostro sguardo per comprendere la mia unicità". *Martedì 27 novembre 2012*

Innamoratevi - le emozioni sono risorse da esplorare per farle diventare frutti creativi. La passione vi renderà liberi! *Martedì 04 dicembre 2012*

L'armonia è ... Servita - costruire una Relazione Intima partendo dal cibo e dai buoni alimenti. *Martedì 11 dicembre 2012*

Diventare Artisti - l'arte come espressione per imparare a comunicare. Spontaneità, creatività e leggerezza. *Martedì 18 dicembre 2012*

SCUOLA PER GENITORI VERBANIA 2013



C'ERANO UNA VOLTA UN RE E UNA REGINA...

*Autostima ed identità - Laboratorio di confronto per mamme e papà
Verbania, 19 aprile 2013*

L'ARMONIA E' SERVITA

*Costruire una relazione intima partendo dal cibo e dai buoni alimenti
Verbania, 3 maggio 2013*

UGUALI, DIVERSI, INSOMMA... UNICI!!!

*Lo sguardo dei genitori sui figli per comprendere la propria e l'altrui unicità
Verbania, 10 maggio 2013*

L'ARTE DELL'ASCOLTO

*Che le vostre parole siano semi per formare un'anima gentile
Verbania, 17 maggio 2013*

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELL'AMBITO DELLE INIZIATIVE EDITORIALI CARTACEE

Dall' anno 2001 al 2005
Direttore Responsabile

Dirige la rivista AssoAuto Magazine:

*Il mensile free press (**30.000 copie** al mese) che permette di trovare l'auto usata al miglior prezzo, grazie alla collaborazione di Ascom e dell'Associazione degli Autosalonisti di Bergamo (**1.440.000 copie** stampate in 5 anni di edizione).*

dal 2002 al 2003
Direttore Responsabile

Dirige il Free Press : Lavoro & Formazione

*Il quindicinale gratuito (**15.000 copie**) che fornisce le migliori soluzioni per cercare ed offrire lavoro e percorsi formativi. (**180.000 copie** stampate).*

dal 2002 al 2003
Responsabile Progetto

Questionario elettronico sulle preferenze dei talenti realizzato per l'Università BOCCONI di Milano.

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELL'AMBITO DELLE INIZIATIVE EDITORIALI ELETTRONICHE E INTERNET MARKETING

- a.2002/ 2003 **Progetto Portale Web:**
Punto In.Formativo dell'Impresa Donna.
*Sviluppo e iniziative di accompagnamento, tutoraggio e mentoring,
nella fase di start up rivolto alle Aziende dell'imprenditoria
Femminile nella provincia di Bergamo.
Bergamo Formazione, Azienda Speciale della Camera di Commercio.*
- a.2003 **Progetto Web: Litostampa Istituto Grafico**
*Progettazione e Realizzazione Sito Web e Brochure Elettronica.
Bergamo.*
- a.2003 **Progetto Web: Istituto Statale d'Arte di Giussano**
*Progettazione e Realizzazione Sito Web Liceo Artistico Sperimentale
"Progetto Leonardo". Giussano (MB)*
- a.2003 **Progetto Web: Cooperativa l'Albero**
*Progettazione e Realizzazione Sito Web L'Albero Società Cooperativa
Sociale O.n.l.u.s. Bergamo*
- a.2003 **Progetto Web: New Generation Fitness**
*Progettazione e Realizzazione Sito Web della Palestra, Termario,
Solarium, Centro estetico. Virtual Tour. Bergamo*
- a.2003 **Progetto Web: CAD OIL**
*Progettazione e Realizzazione Sito Web dell'Azienda Cad Oil .
Prodotti per l'autotrazione e l'industria. Bergamo*
- a.2004 **Progetto Web: Consorzio Solco Priula**
*Progettazione e Realizzazione Sito Web del Progetto Impresa e
Comunità dell'Isola, val Brembana e Imagna.*
- a.2003/ 2004 **Progetto Portale Web: Consultorio Familiare "Scarpellini".**
"Centro di Promozione della Famiglia" della Diocesi di Bergamo.
- a. 2004 **Progetto Web: Attilio Mina.it**
"Giornalista, Pubblicista, Fotografo,Insegnante".Sito personale.

- a. 2004 **Progetto Web: La Gasthaus**
Progettazione e Realizzazione Sito Web del locale Gasthaus, birreria con cucina. Menu elettronico. Bergamo
- a. 2004 **Progetto Web: Alma Domus**
"Studio di Architettura", Bergamo
- a. 2004 **Progetto Web: RESS**
Società di Produzione e Servizi Gas e Metano. Bergamo
- a. 2004 **Progetto Web: Rapizza**
Società di Consulenza Automobilistica. Bergamo
- a.2003/ 2005 **Progetto Portale Web: Pignascuola.it**
Progetto di Redazione rivolto a tutti gli studenti in età scolare. Risultato ottenuto un milione di pagine consultate mensilmente. Azienda committente: Pigna S.p.A. (Alzano Lombardo)
- a.2000/ 2005 **Progetto Portale Web: Assoauto.com**
Il portale elettronico dell'usato degli Autosalonisti e dei Concessionari d'Auto della provincia di Bergamo.
- a.2004/ 2005 **Progetto Web: E@Go IT Basics**
Progettazione e Realizzazione Reti aziendali locali Lan, Reti Lan/Wan Wireless – Reti private virtuali Vpn intranet, Milano.
- a.2010/ 2020 **Progetto Colorindaco Web: www.colorindaco.it**
Il portfolio della Color Designer dr.ssa Grazia Soda
- a.2012/ 2020 **Progetto Centro del Sentire web: www.centrodelsentire.com**
Il portfolio della formazione Esperienziale; SENTIO ERGO SUM
- a.2017/ 2019 **Progetto AUTOSTIMA: L'Autostima insegnata Giocando**
Formazione Esperienziale, l'autostima che si apprende attraverso il Corpo
- a. 2020 **Progetto Potenziamento Risorse Umane:**
Rivolto ai Direttori dell'hotel Sunstar Hotel Brissago

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELL'AMBITO DELLA COMUNICAZIONE, DELLE RELAZIONI E DEGLI INTERVENTI SUI PROCESSI FORMATIVI IN AZIENDA

dal 2007 al 2012

Pubblica Amministrazione: *Selezione del Personale e Sviluppo delle Risorse Umane presso i Comuni di Grassobbio, Azzano S. Paolo, Comune di Zanica.*

Dal 1997 al 2005

Responsabile Progetto
Gestione Risorse Umane
Logos s.r.l

Corsi in Azienda

La Selezione:

come scegliere i propri collaboratori.

La Leadership:

organizzare efficacemente il proprio gruppo di lavoro.

La Delega e la Gestione delle Risorse:

come valorizzare i propri collaboratori.

Il Problem Solving Strategico

La Gestione dello Stress

La Gestione delle Riunioni

Formazione Formatori

al 1997 al 2005

Responsabile Progetto
Area Vendita

La comunicazione efficace nella vendita:

tecniche e strategie.

Il Merchandising: *organizzazione del punto vendita.*

Parlare in Pubblico:

tecniche di potenziamento del proprio impatto comunicativo.

La Comunicazione Teatrale

dal 1997 al 2005

Responsabile Progetto
Area Teatro
Outdoor

Team Building:

la costruzione e la motivazione di un gruppo di lavoro.

Servizio Customer Relationship Management:

Da aprile a dicembre 2006
Contratto con Litostampa
S.r.l del Gruppo Sesaab di
Bergamo

*Gestione Clienti fidelizzati sul territorio di Como, Varese, Bergamo
con la finalità di valutare la soddisfazione del Cliente.
Promuovere nuovi preventivi per l'Azienda.
Finalizzare nuovi contratti.
Mantenere viva la comunicazione con i Clienti.
Fornire risposte rapide ed efficaci all'azienda committente.
Promuovere il progetto Bergamo dal cielo agli assessori comunali dei
comuni bergamaschi.*

a. 2020 / 2021

Progetto per Molino Nicoli S.p.A. :

*Formazione Risorse Umane Molino Nicoli SpA
"Consolidare l'identità aziendale attraverso la Cultura del benessere"
"Far emergere i Talenti"*

a. 2022 / 2023

Valorizzazione delle Risorse e dei Talenti in Azienda

*Presso **Termoidraulica Provenzano**. Lesa Lago Maggiore.*

a. 2023 / 2024

Corso sui Talenti e sulla Continuità Generazionale in Azienda

*Corso di Formazione sulla Continuità Generazionale rivolto alle Imprese di
Famiglia. **Azienda Marmi Corti**. Bergamo*

Capacità tecniche

*Ottime capacità di utilizzo del **P.C.**, del pacchetto Office e dei più
importanti applicativi informatici.*

*Lingue straniere: buona conoscenza della lingua **Inglese**.*

Rassegna Stampa

"Un aiuto contro il "mal di scuola". Eco di Bergamo. 1999

"Sportello per alunni in difficoltà". Eco di Bergamo. 2000

"L'E-commerce punta sulla firma digitale".Eco di Bergamo,28/10/99

"Ma senza il marketing si rischia il flop". La Rassegna 29/6/2000

"Le strategie e i trucchi del marketing in rete".Eco di Bergamo.

"L'auto usata si trova in rete". Bergamo Sette 9/6/2000

"Il Cyberspazio è dietro l'angolo.." La Rassegna

"Un nuovo magazine gratuito". Il nuovo Giornale

"E' nata Assoauto magazine, l
a rivista degli autosaloni". Eco di Bg "Un nuovo magazine gratuito". Il
nuovo Giornale

"Asssoauto, servizi doc per chi acquista un'automobile" Bergamo 7

"Sul sentierone per cercare l'auto usata dei sogni" La Rassegna

"Auto, l'usato di qualità sul sentierone". Eco di Bergamo

"Domenica l'Assoauto Day, in mostra l'usato d'occasione".Eco Bg

"Grande successo di Assoautoday".La Rassegna

"Saloni di auto usate tutti sul magazine". Eco di Bergamo

"In ventimila alla mostra delle auto usate". Giornale di Bergamo

"Regole: un dono che si fa ai figli" Eco Risveglio, Verbania 4/4/2012

"Scuola per Genitori a Villa Giulia" La Stampa, Verbania 28/3/2012

Partecipazioni Radiofoniche Televisive

Radio E. Bergamo

Opinionista sulla Pedagogia della Famiglia.

Radio Pianeta. Cividate al Piano

Partecipazione come esperto di Relazioni.

Tele VCO

Intervista come esperto in Sessuologia

AZIENDE E ASSOCIAZIONI CLIENTI:

Le Aziende, le Associazioni, gli Enti con cui ha realizzato progetti formativi nell'ambito dello Sviluppo delle Risorse Umane, della Comunicazione e Marketing.



- Cartiera Paolo Pigna S.p.A



Camera di Commercio Industria
Artigianato e Agricoltura Bergamo

- Camera di Commercio Bergamo



- ASCOM Bergamo



- Enel.Hydro



- Servitec Dalmine



- Bergamo Formazione



- Provincia di Bergamo



DIOCESI DI
BERGAMO

- Diocesi di Bergamo



- Caritas Italiana



- Gruppo Unilab Roma



- Valtellina S.p.a



- Enaip



Progetto per Molino Nicoli S.p.A.
Formazione Risorse Umane
Molino Nicoli SpA



Progetto per Provenzano Termoidraulica
Formazione Risorse Umane
Lesa (NO)



Marmi Corti Bergamo

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003